

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 13.01.2022 г.шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным или	155	2,9	5,1	15,4	119,5
<i>Омлет натуральный</i>	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Кукуруза консервированная или	30	2,29	1,22	14,34	67
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
Рассольник петербургский с перловой крупой или	200	0,8	2,0	6,6	48,3
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Наггетсы куриные или	90	19,3	20,2	4,8	287
Кнели мясные с соусом	90/20	15,1	12,1	5,65	192,1
Каша гречневая рассыпчатая или	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Овощной гарнир	150	3,50	4,30	16,00	116,67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко