

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 14.01.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	155	4,0	6,2	17,9	144,3
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат из квашеной капусты/ Салат из капусты белокочанной с огурцом или	60	1,7	5,0	8,4	85,7
Огурец соленый/огурец свежий	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп рыбный с томатом и крупой (пшеничной) или	200	2,4	3,4	5,9	65,6
Суп рыбный из минтая	200/15	2,1	1,6	4	39,5
Биточки «Птичье молочко» или	90	15,7	13,8	21,6	281,3
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	12,1	17,4	1,6	211
Каша рисовая рассыпчатая или	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Картофель, тушеный с овощами	150	2,64	4,38	19,65	128,57
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	24,4	98,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				
Директор					
Зав.производством	Д.С.Семикопенко				