

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 10.01.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Блинчики с начинкой (из п/ф)	50	6	12	49	330
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
или					
Салат из зеленых помидор с луком	60	2,3	5,0	12,6	107,6
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
или					
Суп крестьянский с крупой (пшеном)	200	0,6	2,0	2,4	30,5
Гречка по-купечески	50/150	6,9	19,4	17,3	272,0
или					
Поджарка (из свинины)	90/15	15	44	4,1	477
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3				
	0	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко