

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 19.01.2022 г.**      **шк.№**  
**Выход, г**

<i>Калорийность на 100 г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	155	2,9	5,1	15,4	119,5
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>53-63</b>				
<b>Обед</b>					
Салат с красной консервированной фасолью	60	1,3	8,4	4,3	98,3
Суп лапша по - домашнему	200/10	1,1	1,1	7,0	47,3
Котлеты Особые	90	11,2	5,2	11,6	141,7
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>80-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Пирог сытный	120	9,3	6,0	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко