

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 15.03.2022г. шк.№**

Калорийность на	Выход, г 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак 1-4 кл</b>					
Каша молочная манная с сахаром (1-4 классы)	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Сыр (порциями)/или	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Масло (порциями) сливочное	10	0,8	72,5	1,3	661
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>61-00</b>			
<b>Завтрак 5-11 кл</b>					
Омлет натуральный (5-11 кл.)	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Сыр (порциями)/или	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Масло (порциями) сливочное	10	0,8	72,5	1,3	661
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	30	2,3	1,2	14,3	67
или					
Помидор свежий	30	1,1	0,2	3,8	21,4
или					
Огурец свежий	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
или					
Суп картофельный с пельменями	200/20	3,3	6,4	5,7	147
Котлеты куриные/	90	14	19	9,7	277
Тефтели мясные с рисом и соусом	90/30	8,2	14	8	191,3
Картофель тушеный с овощами	150	2,6	4,4	19,7	128,57
или					
Каша пшеничная с овощами	150/30	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор  
Зав.производством

Д.С.Семикопенко