

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 16.03.2022 г. шк.№**

Выход, г

| <i>Калорийность на</i>                    | <i>100 г</i> | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
|---|--------------|--------------|----------|----------|-------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>                    |              |              |          |          |             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 90/10        | 15           | 11       | 28       | 270         |
| Фрукт                                     | 150          | 0,4          | 0,4      | 9,8      | 47          |
| Чай Каркаде                               | 200/15       | 0            | 0        | 15,1     | 60,4        |
| Молоко 3,2%                               | 200          | 2,9          | 3,2      | 4,7      | 60,9        |
| Кондитерское изделие пром. производства   | 40           | 4,0          | 12,0     | 29,5     | 242,0       |
| Кондитерское изделие пром. производства   | 20           | 4,0          | 12,0     | 29,5     | 242,0       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                  |              | <b>61-00</b> |          |          |             |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>                   |              |              |          |          |             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 90/10        | 15           | 11       | 28       | 270         |
| Фрукт                                     | 150          | 0,4          | 0,4      | 9,8      | 47          |
| Чай Каркаде                               | 200/15       | 0            | 0        | 15,1     | 60,4        |
| Молоко 3,2%                               | 200          | 2,9          | 3,2      | 4,7      | 60,9        |
| <b>Итого за завтрак:</b>                  |              | <b>53-63</b> |          |          |             |
| <b>Обед</b>                               |              |              |          |          |             |
| Помидор свежий/или                        | 30           | 1,1          | 0,2      | 3,8      | 21,4        |
| Огурец свежий                             | 30           | 0,8          | 0,1      | 2,5      | 14,1        |
| Суп картофельный с рисовой крупой         | 200          | 0,1          | 1,2      | 8,8      | 50,2        |
| Паста с мясным соусом                     | 90/150       | 21,7         | 22       | 21,1     | 371,50      |
| Компот из свежих плодов (яблок)           | 200          | 0,08         | 0,08     | 13,94    | 56,80       |
| Хлеб пшеничный                            | 20           | 7,7          | 0,7      | 49,3     | 235,0       |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 30           | 6,5          | 1,3      | 39,5     | 198,0       |
| <b>Итого за обед:</b>                     |              | <b>80-00</b> |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                            |              |              |          |          |             |
| Пирог сытный                              | 120          | 9,3          | 6        | 22,2     | 180,2       |
| Какао с молоком                           | 200          | 2,04         | 1,77     | 8,79     | 59,26       |
| <b>Итого за полдник:</b>                  |              | <b>30-00</b> |          |          |             |

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко