

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьника на 17.03.2022 г.</i>		шк.№			
Выход, г					
<i>Калорийность на 100 г</i>		б	ж	у	Ккал
Завтрак 1-4 кл.					
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0
Сдобное булочное изд. пром.					
пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Блинчик с начинкой пф	50	6	12	49	330
Масло (порциями) шоколадное	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:		61-00			
Завтрак 5-11 кл.					
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0
Сдобное булочное изд. пром.					
пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп из овощей с гренками	200/15	1	4,1	5,1	62,5
Кнели мясные с соусом	90/20	15	12	5,65	192,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	3,9	25,7	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко