

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 25.03.2022г. шк.№**

Калорийность на	Выход, г 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
Запеканка из творога с повидлом	90/10	15	5	24	244,3
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Масло шоколадное порц	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>61-00</b>			
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
Запеканка из творога с повидлом	90/10	15	5	24	244,3
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Помидор свежий/	30	1,1	0,2	3,8	21,4
или					
Огурец свежий	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Кукуруза консервированная	30	0,8	0,1	1,7	10,9
Солянка «Школьная»/ или	200	3,5	3,3	7,5	71,9
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3
Наггетсы куриные/или	90	19	20	4,8	287
Жаркое по-домашнему из бедра	50/150	6,8	6,7	10,5	134
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко