

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьника на 15.03.2022г.</i>		<i>шк.№</i>			
<i>Калорийность на</i>	<i>Выход, г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	<i>Ккал</i>
<i>100 г</i>					
Завтрак 1-4 кл					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром (1-4 кл)	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3
или					
Масло слив.	10	0,8	72,5	1,3	661
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:		61-00			
Завтрак 5-11 кл.					
Омлет натуральный (5-11 кл)	100	9,3	17	1,76	193,17
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3
или					
Масло слив.	10	0,8	72,5	1,3	661
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Кукуруза консервированная	30	2,3	1,2	14,3	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Котлеты куриные	90	14	19	9,7	277
Картофель тушеный с овощами	150	2,6	4,4	19,7	128,57
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко