

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 22.03.2022г. шк.№

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3	
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак:		61-00				
Завтрак 5-11 кл.						
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3	
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Салат с конс. красной фасолью	60	2,5	8,6	14	142,9	
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4	
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,8	
Каша пшеничная с овощами	150/30	4,2	2,8	25,8	145,41	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17	
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством

