

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 17.02.2022 г. шк.№**

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4	
Масло шоколадное (порциями)	10	2,5	53,0	18,9	560,0	
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Салат белокочанной капусты/или	60	1,4	5,1	9,02	87,44	
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,86	5,11	2,61	59,81	
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4	
или						
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,9	1,4	5,2	37,1	
Тефтели мясные с рисом, с соусом	90/30	8,2	14	8	191	
или						
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157	
Каша пшениная рассыпчатая	150	4,39	3,62	25,19	150,90	
или						
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко