

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 13.04.2022 г.шк.№**

Калорийность на	Выход, г 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак 1-4 кл</b>					
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>61-00</b>			
<b>Завтрак 5-11 кл</b>					
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>			
<b>Обед</b>					
Огурец свежий/ или	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Помидор свежий	30	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп картофельный с макаронными изделиями/ или	200	1,1	1,1	7,0	47,3
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,9	1,4	5,2	37,1
Фиш-кейк или	90	16	9,6	12	148,5
Рыба, запеченная с яйцом	90	14	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное или	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор  
Зав.производством



Д.С.Семикопенко