

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 21.04.2022 г.****шк.№****Возраст 7-11 лет**

Выход, г

Калорийность на 100 г

|   |         | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
|---|---------|--------------|----------|----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                          |         |              |          |          |             |
| Каша «Дружба»                           | 150/5/5 | 2,5          | 3,5      | 12       | 89          |
| Сдобное булочное изд. пром. пр-ва       | 65      | 8,0          | 9,4      | 55,6     | 340         |
| Какао с молоком                         | 200     | 2            | 1,8      | 8,79     | 59,26       |
| Кондитерское изделие пром. производства | 25      | 4,0          | 12,0     | 29,5     | 242,0       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |         | <b>61-00</b> |          |          |             |
| <b>Обед</b>                             |         |              |          |          |             |
| Огурец свежий                           | 60      | 0,8          | 0,1      | 2,5      | 14,1        |
| Суп из овощей с гречками                | 200/15  | 1            | 4,1      | 5,1      | 62,5        |
| Кнели мясные с соусом                   | 90/20   | 15           | 12       | 5,65     | 192,1       |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150     | 5,7          | 3,9      | 25,7     | 160,32      |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200     | 0,33         | 0,05     | 16,01    | 65,76       |
| Фрукт                                   | 150     | 0,4          | 0,4      | 9,8      | 47          |
| или                                     |         |              |          |          |             |
| Кондитерское изделие пром. производства | 40      | 4,0          | 12,0     | 29,5     | 242,0       |
| Хлеб пшеничный                          | 30      | 7,7          | 0,7      | 49,3     | 235,0       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40      | 6,5          | 1,3      | 39,5     | 198,0       |
| <b>Итого за обед:</b>                   |         | <b>80-00</b> |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                          |         |              |          |          |             |
| Омлет натуральный                       | 150     | 9,29         | 16,55    | 1,76     | 193,17      |
| Компот из фруктов и ягод с/м            | 200     | 0,14         | 0,05     | 16,44    | 66,79       |
| Хлеб пшеничный                          | 30      | 7,7          | 0,7      | 49,3     | 235,0       |
| <b>Итого за полдник:</b>                |         | <b>30-00</b> |          |          |             |

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 21.04.2022 г.****шк.№****Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

Калорийность на 100 г

**б****ж****у****Ккал****Завтрак**

|                                   |         |              |     |      |       |
|-----------------------------------|---------|--------------|-----|------|-------|
| Каша «Дружба»                     | 200/5/5 | 2,5          | 3,5 | 12   | 89    |
| Сдобное булочное изд. пром. пр-ва | 65      | 8,0          | 9,4 | 55,6 | 340   |
| Какао с молоком                   | 200     | 2            | 1,8 | 8,79 | 59,26 |
| <b>Итого за завтрак:</b>          |         | <b>53-63</b> |     |      |       |

**Обед**

|   |        |              |      |       |        |
|---|--------|--------------|------|-------|--------|
| Огурец свежий                           | 100    | 0,8          | 0,1  | 2,5   | 14,1   |
| Суп из овощей с гречками                | 250/15 | 1            | 4,1  | 5,1   | 62,5   |
| Кнели мясные с соусом                   | 100/20 | 15           | 12   | 5,65  | 192,1  |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 180    | 5,7          | 3,9  | 25,7  | 160,32 |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200    | 0,33         | 0,05 | 16,01 | 65,76  |
| Фрукт                                   | 150    | 0,4          | 0,4  | 9,8   | 47     |
| или                                     |        |              |      |       |        |
| Кондитерское изделие пром. производства | 40     | 4,0          | 12,0 | 29,5  | 242,0  |
| Хлеб пшеничный                          | 40     | 7,7          | 0,7  | 49,3  | 235,0  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 50     | 6,5          | 1,3  | 39,5  | 198,0  |
| <b>Итого за обед:</b>                   |        | <b>80-00</b> |      |       |        |

**Полдник**

|                              |     |              |       |       |        |
|------------------------------|-----|--------------|-------|-------|--------|
| Омлет натуральный            | 200 | 9,29         | 16,55 | 1,76  | 193,17 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,14         | 0,05  | 16,44 | 66,79  |
| Хлеб пшеничный               | 40  | 7,7          | 0,7   | 49,3  | 235,0  |
| <b>Итого за полдник:</b>     |     | <b>30-00</b> |       |       |        |

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко