

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 22.04.2022г. шк.№

Калорийность на	Выход, г				Ккал
	100 г	б	ж	у	
Завтрак 1-4 кл					
Блины ПФ (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порц.	30	11	18	0	202
Фрукт / или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с медом	200/20	0,1	0	8,02	32,55
Сыр порц.	15	23	30	0	358,3
Итого за завтрак:		61-00			
Завтрак 5-11 кл					
Блины ПФ (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порц.	30	11	18	0	202
Фрукт / или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с медом	200/20	0,1	0	8,02	32,55
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат из свеклы	60	1,4	6	8,3	93,9
Кукуруза консервированная	30	2,29	1,22	14,34	67
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
или					
Суп томатный с фасолью	200	3,2	6,5	19,2	28,9
Рыба, тушеная с овощами/или	90/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Котлеты рыбные	90	14,6	5,3	9,1	146,5
Пюре картофельное	150	2	3,2	13,6	91,49
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,4	2,7	25	133,68
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	13	11	24,7	256,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Итого за полдник:		30-00			

Директор
Зав.производством

Д.С.Семикопенко