

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 20.04.2022 г.шк.№

	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Калорийность на	100 г				
Завтрак	1-4 кл.				
Каша молочная манная с сахаром	150/5	2,9	5,1	15,4	119,2
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай Каркаде	200/15	0	0	15,1	60,4
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Блинчик с начинкой п/ф	50	6	12,0	49	330
Итого за завтрак:		61-00			
Завтрак	5-11 кл.				
Омлет натуральный	100	9,3	17	1,76	193,17
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай Каркаде	200/15	0	0	15,1	60,4
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
	Обед				
Огурец соленый/ или	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Салат из цветной капусты и соленого огурца/ или	60	4,8	5,5	25	168,8
Салат из соленого огурца с луком	60	0,9	5,1	2,61	59,8
Суп картофельный с рисовой крупой или	200	0,1	1,2	8,8	50,2
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,9	1,4	5,2	37,1
Паста с мясным соусом/ или	50/150	21,7	22	21,1	371,50
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,80
Макаронные изделия отварные	150	5,3	5,2	23	162
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт/ или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
	Полдник				
Пирог сытный	120	9,3	6,0	22,2	180,2
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:		30-00			

Директор
Зав. производством

Д.С.Семикопенко