

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 15.04.2022г. шк.№

Возраст 7-11					
<i>Калорийность на</i>	<i>Выход, г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	<i>Ккал</i>
<i>100 г</i>					
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом/или	100/10	15	5	24	244,3
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес	150	4	6,2	17,9	144,3
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с медом	200/20	0,1	0,0	8,02	32,55
Масло шоколадное порц.	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:		61-00			
Обед					
Помидор свежий	60	1,1	0,2	3,8	21,4
Рассольник Петербургский с перловой крупой	200	0,8	2,0	6,6	48,3
Наггетсы куриные	90	19	20	4,8	287
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,1	0,1	16,4	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Чай Каркаде	200	0	0	15,1	60,4
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.произ

Д.С.Семикопенко

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 15.04.2022г. шк.№

Возраст 12 и старше					
Калорийность на	Выход, г	б	ж	у	Ккал
100 г					
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом/или	150/10	15	5	24	244,3
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес	150	4	6,2	17,9	144,3
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с медом	200/20	0,1	0,0	8,02	32,55
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	0,8	2,0	6,6	48,3
Наггетсы куриные	90	19	20	4,8	287
Каша рисовая рассыпчатая	180	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,1	0,1	16,4	66,79
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Чай Каркаде	200	0	0	15,1	60,4
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко