

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню школьника на 19.04.2022г.</i>		<i>шк.№</i>			
<i>Калорийность на</i>	<i>Выход, г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	<i>Ккал</i>
<i>100 г</i>					
Завтрак 1-4 кл					
Пудинг из творога запеченный со сгущенкой	100/5	10	8,7	17,8	190,5
Масло шок. (порциями)/	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Итого за завтрак:		61-00			
Завтрак 5-11 кл.					
Пудинг из творога запеченный с повидлом	100/5	10	8,7	17,8	190,5
Масло шок. (порциями)/	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор свежий	30	1,1	0,2	3,8	21,4
Борщ с капустой и картофелем со сметано/ или	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Щи из квашенной капусты со сметаной	200/10	0,7	2,0	2,5	32,6
Котлеты куриные	90	14	19	9,7	277
Картофель тушеный с овощами	150	2,6	4,4	19,7	128,57
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко