

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №50 г. Белгорода  
 Галеева Е.В.  
 « 21 » 2023 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
 социально-значимых мероприятий  
 на учебный 2023-2024 год  
 в МБОУ СОШ №50**

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора Нерубенко С.В. Зам. директора Морковская Ж.Н.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	фельдшер, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, физорг класса
Проведение бесед с учителями		фельдшер, руководитель

начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		школьного спортивного клуба Зобов Я.Е.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Выбор спортивного комитета в классах, назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е.
Составление расписание занятий спортивных секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора Морковская Ж.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е.
Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	Зам. директора Морковская Ж.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Фельдшер школы, классные руководители 1-11 классов
Классные часы «За здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
Общешкольный День здоровья «Бегом от вредных привычек»	Сентябрь	Учителя физической культуры.
Всемирный день туризма	27.09	Учителя физической культуры.
Участие в городских соревнованиях по лапте в зачет 64-й спартакиады школьников	Сентябрь	Учителя физической культуры.
Участие в городских соревнованиях по мини-футболу	Сентябрь	Учителя физической культуры.
-Участие во всероссийских соревнованиях «Кросс нации»	Сентябрь	Учителя физической культуры.
- Шахматно-шашечный фестиваль «Здравствуй, школа!»	Сентябрь	Учителя физической культуры.
День открытых дверей Организация работы кружков и спортивных секций.	Сентябрь	Учителя физической культуры.
Спортивные состязания «Малые кадетские игры»	октябрь	Учителя физической культуры.
Проведение зимних спортивных мероприятий	январь	Учителя физической культуры.

Военно – спортивные игры «А, ну – ка, парни!»	февраль	Учителя физической культуры.
«Веселые старты» (1-4 классы)	март	Учителя физической культуры.
Всемирный День здоровья	07.04	Учителя физической культуры.
<b>4. Участие в муниципальных соревнованиях</b>		
Русская лапта (мальчики)	Сентябрь	Панфилов К.Э.
Русская лапта (девочки)	Сентябрь	Зобов Я.Е.
Мини-футбол	Сентябрь	Панфилов К.Э., Зобов Я.Е.
Шахматы	Октябрь	Зобов Е.С.
Гимнастика	Декабрь	Панфилов К.Э., Зобов Я.Е.
Зимнее многоборье ГТО	Январь	Панфилов К.Э.
Баскетбол (мальчики)	Январь	Зобов Я.Е.
Баскетбол (девочки)	Январь	Панфилов К.Э.
Волейбол (мальчики)	Февраль	Зобов Я.Е.
Волейбол (девочки)	Февраль	Панфилов К.Э.
Легкая атлетика	Апрель	Панфилов К.Э., Зобов Я.Е.
Туристские соревнования	Май	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
Легкоатлетический кросс	Октябрь	Зобов Я.Е.
Мини-футбол в школу 2010-2011 (мальчики)	Ноябрь-декабрь	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
Мини-футбол в школу 2008- 2009 (мальчики)	Ноябрь-декабрь	Панфилов К.Э., Зобов Я.Е.
Мини-футбол в школу 2006-2007 (мальчики)	Ноябрь-декабрь	Панфилов К.Э., Зобов Я.Е.
Мини-футбол в школу 2004-2005 (мальчики)	Ноябрь-декабрь	Захаров В.В., Зобов Я.Е.
Мини-футбол в школу 2008- 2009 (девочки)	Ноябрь-декабрь	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
ПСИ 2011-2012 г.р.	Апрель	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
ПСИ 2009-2010 г.р.	Апрель	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
ПСИ 2007-2008 г.р.	Апрель	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
ПС (5 класс)	Март	Семёнов Г.Г.
ПС (6 класс)	Март	Зобов Я.Е.
ПС (7 класс)	Март	Панфилов К.Э.
ПС (8 класс)	Март	Зобов Я.Е.
ПС (9 класс)	Март	Семёнов Г.Г.
ПС (10 класс)	Март	Зобов Я.Е.
ШСК 2010-2011 г.р.	Сентябрь-март	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
Кожаный мяч 2013-2014	Март-апрель	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
Кожаный мяч 2011-2012	Март-апрель	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
Кожаный мяч 2009-2010	Март-апрель	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
Русская лапта (мальчики)	Сентябрь	Зобов Я.Е., Панфилов К.Э.
<b>5. Занятия физическими упражнениями в рамках проекта «Школа полного дня»</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю здоровье».	октябрь	Зам. директора Морковская Ж.Н., министерство спорта

Проведение школьной акции «За здоровый образ жизни»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е., члены клуба
Конкурс плакатов «Профилактика ВИЧ - инфекции»	ноябрь	
Всемирный День борьбы со СПИДом	01.12.	
Конкурс стенгазет «Мы против вредных привычек»	декабрь	
Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом (конкурс плакатов)	01.03	
Городская декада борьбы с курением	апрель	
Проведение антинаркотического месячника «Знать, чтобы жить!»	Май-июнь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е., члены клуба
Оформление стенда «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Фельдшер школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	в течение года	Зам. директора Морковская Ж.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Зобов Я.Е., члены клуба