

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 20.01.2022 г. shk.№

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4	
Масло шоколадное (порциями)	10	2,5	53,0	18,9	560,0	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Салат из квашеной капусты/ Салат из белокочанной капусты или	60	1,7	5,0	8,4	85,7	
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,86	5,11	2,61	59,81	
Свекольник или	200	0,7	2,8	6,2	52,4	
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,9	1,4	5,2	37,1	
Тефтели мясные с рисом, с соусом или	90/30	8,2	14	8	191	
Шницель куриный	90	19,3	20,2	4,8	287	
Каша пшенная рассыпчатая или	150	4,39	3,62	25,19	150,90	
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17	
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопченко