

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 14.01.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	155	4,0	6,2	17,9	144,3
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай «Каркаде»	200	0,0	0,01	7,54	30,2
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат из квашеной капусты/ Салат из капусты белокочанной с огурцом	60	1,7	5,0	8,4	85,7
Суп рыбный с томатом и крупой (пшеничной)	200	2,4	3,4	5,9	65,6
Биточки «Птичье молочко»	90	15,7	13,8	21,6	281,3
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	24,4	98,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко