

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 03.03.2022 г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша «Дружба»	150	2,5	3,5	12,0	89,0
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Огурец соленый/или	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Икра кабачковая	40	1,7	3	6	57,8
Суп из овощей с гренками/или	200/15	1	4,1	5,1	62,5
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Кнели мясные/или	80	15	12	5,65	192,1
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая рассыпчатая/или	150	5,7	3,9	25,7	160,32
Каша пшеничная с овощами	150	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко