

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 01.03.2022г. шк.№

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром (1-4 классы)	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Омлет натуральный (5-11 кл.)	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Кукуруза консервированная или	30	2,3	1,2	14,3	67
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной или	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Суп картофельный с пельменями	200/20	3,3	6,4	5,7	147
Котлеты куриные/	80	14	19	9,7	277
Тефтели мясные с рисом и соусом		8,2	14	8	191,3
Картофель тушеный с овощами или	150	2,6	4,4	19,7	128,57
Каша пшеничная с овощами	150/30	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:	30-00				
Директор					
Зав.производством					
	Д.С.Семикопенко				