

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 25.03.2022г. шк.№

Калорийность на	Выход, г 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак 1-4 кл.					
Запеканка из творога с повидлом	90/10	15	5	24	244,3
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Масло шоколадное порц.	10	2,5	53	18,9	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Итого за завтрак:		61-00			
Завтрак 5-11 кл					
Запеканка из творога с повидлом	90/10	15	5	24	244,3
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47
или					
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор свежий/	30	1,1	0,2	3,8	21,4
или					
Огурец свежий	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
Наггетсы куриные	90	19	20	4,8	287
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,1	0,1	16,4	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Ватрушка творожная	120	10,9	6,6	27,2	209,4
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,1	0,1	16,4	66,79
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко