

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 10.03.2022г. шк.№**

Калорийность на 100 г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	180	14,6	5,0	24,0	244,3
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	53-63				
Обед					
Салат с конс. красной фасолью	60	2,5	8,6	14	142,9
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,8
Каша пшеничная с овощами	150/30	4,2	2,8	25,8	145,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	80-00				
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко