

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 11.03.2022 г.шк.№

Калорийность на 100 г		Выход, г			
		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330
Сыр (порциями)	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
или					
Огурец свежий	60	0,8	0,1	2,5	14,1
Суп лапша по - домашнему	200/10	1,1	1,1	7,0	47,3
или					
Суп картофельный с гречневой крупой	200	0,9	1,4	5,2	37,1
Фиш-кейк	90	16	9,6	12	148,5
или					
Рыба, запеченная с яйцом	90	14	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
или					
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,40	2,68	24,98	133,68
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопченко