

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 4.02.2022г. шк.№

Выход, г					
Калорийность на 100 г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	7,5	71,9
или					
Суп картофельный крупой (рисовой)	200	0,8	1,1	4,8	34,3
Рагу рыбное/	50/150	14,9	9,9	17,8	219,9
Рыба, тушеная с овощами	90/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
или					
Котлеты рыбные	90	14,6	5,3	9,1	146,5
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,1	20,0	81,4
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Вареники ленивые отварные с йогуртом	100/30	12,6	6,2	12,5	156,2
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			
Директор	Д.С.Семикопенко				
Зав.производством					

