

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 12.04.2022г.шк.№

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак 1-4 кл					
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3
Масло сливочное порц.	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с медом	200/15	0,1	0,0	8,02	32,55
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Сыр порц.	15	23	30	0	358,3
Итого за завтрак:		61-00			
Завтрак 5-11 кл.					
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3
Масло сливочное порц.	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с медом	200/15	0,1	0,0	8,02	32,55
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		53-63			
Обед					
Салат с конс. красной фасолью или	60	2,5	8,6	14	142,9
Кукуруза консервированная	30	2,3	1,2	14,3	67
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,2	35,9
Или/					
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,8
Каша перловая рассыпчатая с овощами или	150/30	4,3	6,4	23,8	170,2
Пельмени отварные с маслом слив. пф	200/5	7,5	21	17,6	279
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт /или	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			
Полдник					
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:		30-00			

Директор
Зав.производством

Д.С.Семикопченко