

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 12.04.2022г. шк.№

Калорийность на	Выход, г		б	ж	у	Ккал
	100 г					
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3	
Масло сливочное порц.	10	0,8	72,5	1,3	661	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Чай с медом	200/15	0,1	0,0	8,02	32,55	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Сыр порц.	15	23	30	0	358,3	
Итого за завтрак:		61-00				
Завтрак 5-11 кл.						
Каша вязкая молочная с пшенной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3	
Масло сливочное порц.	10	0,8	72,5	1,3	661	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Салат с конс. красной фасолью	60	2,5	8,6	14	142,9	
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4	
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,8	
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150/30	4,3	6,4	23,8	170,2	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76	
Фрукт или	150	0,4	0,4	9,8	47	
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17	
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко