

Вариативное меню от 18.04-22.04.2022 БЕЛГОРОД				
1 неделя				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Макароны с сыром 150	Пудинг из творога запеченный с повидлом 100/10	Каша молочная манная с сахаром 150/5 (1-4 классы)	Каша "Дружба" 150/5/5	Блины п/ф (без начинки) 80
		Омлет натуральный 100(5-11 классы)		Ветчина порц 30
Фрукт 150	Масло шоколадное порц 10	Батон пектиновый 20	Булочка творожная 65	Фрукт 150 (яблоко)
Чай с медом 200/20	Батон пектиновый 20	Чай Каркаде 200	Какао с молоком 200	
Молоко 200	Чай с лимоном 200/7/15	Молоко 200		Чай с медом 200/20
Доп завтрак город				
Кондитерское изделие пром. произ-ва (овсяное печенье) 25	Кондитерское изделие пром произ (вафля) 20	Блинчик с начинкой п/ф 50	Кондитерское изделие пром произ (пряник) 25	Сыр порц 15
Обед				
Кукуруза консервированная 30	Помидор свежий 30	Огурец соленый 60	Огурец свежий 30	Салат из свеклы 60
Огурец соленый 60	Огурец свежий 30	Салат из цветной капусты и соленого огурца 60/ Салат из соленого огурца с луком 60	Помидор свежий 30	Кукуруза консервированная 30
Суп картофельный с горохом 200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	Суп картофельный рисовой крупой 200	Суп из овощей с гренками 200/15	Солянка "Школьная" 200
Суп томатный с фасолью 200	Суп картофельный с пельменями 200/20	Суп картофельный с гречневой крупой 200	Свекольник 200	Суп томатный с фасолью 200
Поджарка из свинины 50/15	Жаркое по-домашнему из бедра н/к 80/150	Паста с мясным соусом 50/150	Кнели мясные с соусом 80/20	Рыба, тушеная с овощами 80/30
Плов из свинины 50/150	Тефтели мясные с рисом и соусом 80/30	Котлеты мясные 80	Котлеты "Нежные" 80	Котлеты рыбные 80
Каша пшеничная рассыпчатая 150	Каша пшеничная рассыпчатая 150	Макаронные изделия отварные 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150
			Каша пшеничная рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
		Фрукт 150	Фрукт 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Вареники ленивые со сметаной 100/10	Булочка творожная 65	Пирог сытный 120	Омлет натуральный 100	Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из сухофруктов 200
			Хлеб пшеничный 20	